

## Kontakt Daten:

### RTV-Geschäftsstelle

Alex Pütz  
Jahnallee 20  
76437 Rastatt  
Tel. (07222) 59686-17  
Alex.puetz@rastattertv.de  
www.rastatter-tv.de

### Diakonisches Werk

Adelheid Blaich  
Maria-Viktoria-Str. 25  
76532 Baden-Baden  
Tel: 07221-3022762  
info@diakonie-bad-ra.de

### Übungsleiterin

Barbara Kunz  
Tel.: 07221-70540



### Unsere Angebote sind geprüft!

Bewegung bzw. sportliche Betätigung haben umfassende Wirkungen auf Ihr Wohlbefinden, Ihre Zufriedenheit und Lebensqualität. Darüber hinaus tragen sportliche Aktivitäten entscheidend dazu bei, Risikofaktoren zu vermindern und damit Krankheiten vorzubeugen.

SPORT PRO GESUNDHEIT wurde vom Deutschen Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer auf den Weg gebracht.

Der Pluspunkt Gesundheit wird vom DTB für qualitativ hochwertige Angebote vergeben.

Viele Krankenkassen haben das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Mitglieder haben die Möglichkeit, sich über § 20 SGB V einen Teil der Kurskosten rückerstatten zu lassen. Fragen Sie vor Aufnahme des Angebots Ihre Krankenkasse.

# Sport in der Krebs- nachsorge

## Für Frauen

Gemeinsam geht es leichter!!



In Kooperation mit der Diakonie  
Baden-Baden und Rastatt

# Sport in der Krebsnachsorge

---

## Ziele

- Gemeinsame Aktivität und Bewegung in der Gruppe
- Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen
- Sporttherapie als Lebenshilfe
- Sinnvolle Ergänzung zur medizinischen und krankengymnastischen Betreuung
- Stärkung der Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft

## Termine

Montags,  
16.00 - 17.00 Uhr oder  
17.00—18.00 Uhr  
SC Heel-Gymnastikhalle  
Aumatt-Stadion, Aumattstr. 3  
Baden-Baden

Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt.

Antrag auf Rehabilitationssport  
(kostenfrei nach Genehmigung durch die Krankenkasse)

Selbstzahler: 10er Karte (€ 50,00)  
Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig.

## Bewegung...

...ist integrativer Bestandteil der Krebsnachsorge. Sie haben die Möglichkeit, sich innerhalb der Gruppe mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Erleben Sie die positive Wirkung von Bewegung. Der Lymphfluss wird angeregt, die Muskulatur gestärkt und Körper und Seele entspannt.

