

Kontaktdaten:

RTV-Geschäftsstelle:

Alexandra Pütz
Jahnallee 20
76437 Rastatt
Tel. (07222) 5 96 86 - 17
alex.puetz@rastattertv.de
www.rastatter-tv.de

Übungsleiterin:

Barbara Kunz
Fachübungsleiterin
Sport in der Krebsnachsorge
Kontakt:
Tel.: 07221 70540
kunz54@t-online.de



Unsere Angebote sind geprüft!

Bewegung bzw. sportliche Betätigung haben umfassende Wirkungen auf Ihr Wohlbefinden, Ihre Zufriedenheit und Lebensqualität.

Darüber hinaus tragen sportliche Aktivitäten entscheidend dazu bei, Risikofaktoren zu vermindern und damit Krankheiten vorzubeugen.

Weitere Informationen zum Angebot des Rastatter Turnverein finden Sie unter:
www.rastatter-tv.de

Sport in der Krebsnachsorge

in Baden-Baden



Gemeinsam geht es leichter!

Sport in der Krebsnachsorge

Ziele

- Gemeinsame Aktivität und Bewegung in der Gruppe
- Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen
- Sporttherapie als Lebenshilfe
- Sinnvolle Ergänzung zur medizinischen und krankengymnastischen Betreuung
- Stärkung der Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft

Termine

WANN?

Montags,

14.00 - 15.00 Uhr Sitzgruppe

(für noch nicht voll belastbare Krebspatienten/-innen)

15.00 - 16.00 Uhr oder

16.00 - 17.00 Uhr oder

17.00 - 18.00 Uhr

WO?

SCL Heel Baden-Baden

Gymnastikhalle

Aumatt-Stadion, Aumattstr. 3

76530 Baden-Baden

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt.

Antrag auf Rehabilitationssport (kostenfrei nach Genehmigung durch die Krankenkasse).

Selbstzahler: I0er-Karte (€ 60,00)

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig.

