

Für ein gutes Bauchgefühl...

Kunst- Brüterei am

- 27.09.2023 - 14 bis 16 Uhr
- 05.10.2023 - 14 bis 16 Uhr
- 12.10.2023 - 14 bis 16 Uhr
- 19.10.2023 - 14 bis 16 Uhr
- 26.10.2023 - 14 bis 16 Uhr

Schwangerschafts- Vorbereitungskurs mal anders

Vier kunsttherapeutische Einheiten sollen Dich stark machen für die Geburt.

- Dein Körper kann das und Du auch
- Selbstbewusstsein stärken
- Ängste abbauen
- Zeit für Dich und die Auseinandersetzung mit Dir und Deiner Zukunft mit Kind



Was erwartet dich:

- Fünf kunsttherapeutische Einheiten in denen mit Ton und Farbe gearbeitet wird. Kein künstlerischer Anspruch, nur Lust und Spaß am kreativen Prozess
- Kleine meditative Einheiten um im Thema anzukommen
- Zeit für Begegnung, Gespräche, auch Einzelgespräche sind möglich

Alles darf geschehen, nichts muss.

In schöner Atmosphäre im Atelier in der Kapellenstr. 10 in 76437 Rastatt

Eigenbeteiligung 10 Euro,
Anmeldung an schwanger@diakonie-bad-ra.de
oder telefonisch unter 07222-50277 0

Wir freuen uns auf dich

Andrea Spitz, Hebamme
Kerstin Klimek, Kunsttherapeutin

Diakonie 
Baden-Baden und Rastatt